**Аннотация к рабочей программе курса по внеурочной деятельности**

**«Баскетбол» для 3 - 4 классов**

Программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» для 3 - 4 классов составлена на основе программы физического воспитания (автор В.И.Лях. А.А. Зданевич) и плана внеурочной деятельности школы.

Основная направленность программы – спортивно-оздоровительное.

**Организация учебного процесса:**

На изучение курса «Баскетбол» отводится 68 часов -1 раз в неделю по 1 учебному часу (45 минут) – 34 часа в год в 3 классе и 1 раз в неделю по 1 учебному часу (45 минут) – 34 часа в год в 4 классе.

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

**Цель программы** – углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

Основными задачами игры в баскетбол являются:

- укрепление здоровья;

- содействие правильному физическому развитию;

- приобретение необходимых теоретических знаний;

- овладение основными приемами техники и тактики игры;

- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;

- привитие ученикам организаторских навыков;

- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по баскетболу;

- подготовка учащихся к соревнованиям по баскетболу.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям баскетболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

**Словесные методы:** создают у обучающихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели педагог использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

**Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

 **Практические методы:**

- методы упражнений;

- игровой;

- соревновательный;

- круговой тренировки.

Главным из них является **метод упражнений**, который предусматривает

многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом,

- по частям.

**Игровой и соревновательный методы** применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

**Формы обучения:** индивидуальная, фронтальная, групповая.